

# FOKUSERAT LEDARSKAP

Ett individanpassat program för dig som vill utveckla din förmåga att leda dig själv och andra

## BEHOV

fördjupad kunskap inom ledarskap  
skapa tydliga resultat  
formulera och nå mål  
leda dig själv och andra  
tid för reflektion  
ökad motivation  
ökad medvetenhet  
skapa balans i tillvaron

## HUR

resultatinriktat program  
individanpassat  
9 personliga möten  
individuella träningsmål mellan träffar  
vi kommer till er  
erfarna ledarutvecklare som stöttar och utmanar  
materialet finns analogt, digitalt och ljudbok

## RESULTAT

ökad produktivitet och lönsamhet  
tydligare ledarskap  
du når uppsatta mål  
ökad motivation, självbild och självförtroende  
nya perspektiv  
motiverade medarbetare  
balans i livet

## INNEHÅLL

Programmet ger dig en överblick av de väsentliga komponenterna i ett gott ledarskap. Varje avsnitt avslutas med ett antal reflektionsfrågor som du besvarar och sedan bollar med din ledarutvecklare.

- Vad betyder ett bra ledarskap för dig
- Vilka attityder styr ditt och andras beteenden
- Vad ger dig och andra motivation och energi
- Vad betyder självkänsla, självbild och självförtroende
- Vilken vision och vilken värdegrund styr din målbild
- Hur du identifierar och sätter mål – hårda och mjuka
- Hur utnyttjar du din tid bättre
- Hur kommunicerar du bättre i olika situationer
- Hur du tillämpar ett coachande ledarskap
- Hur du bygger och leder team
- Hur du skapar balans i sin tillvaro

Ett klokare och mer medvetet förhållningssätt!

THINKDO  
& GROW

[thinkdoandgrow.com](http://thinkdoandgrow.com)

[info@thinkdoandgrow.com](mailto:info@thinkdoandgrow.com)

Vi finns på LinkedIn, Facebook, Instagram och Twitter  
Lyssna på vår podcast "Inspirerande Ledarskap"